



# Принципи відповідального ставлення до покупок



## Знаю, що мені потрібно

Перш, ніж піти до магазину або супермаркету, я складаю список продуктів. Це не тільки допомагає мені згадати про те, що потрібно купити, але й позбавляє зайвих покупок.



## Беру свою сумку

Коли йду за покупками, то беру корзину або сумку з тканини. Вони нешкідливі для довкілля та мають більший термін використання, ніж пластикові пакети.



## Зменшую кількість відходів

Читаю, що написано на упаковках. Обираю продукти, після використання яких залишиться небагато відходів.



## Обираю ретельно

Купую продукти, нешкідливі для довкілля, а не ті, що є популярними або найбільше рекламуються.



## Займаюся чимось більш цікавим!

Не дозволяю дітям звикати до покупок як до розваги. Якщо захочу розважити їх, то виділю на це час, і ми підемо в кінотеатр, басейн, парк або на прогулянку.