



Вегетарианство и окружающая среда

Как известно, вегетарианцы не употребляют в пищу мясо, птицу, рыбу и морские продукты животного происхождения. Молочные продукты и яйца игнорируются лишь частью вегетарианцев. Строгие вегетарианцы не употребляют мёд.

Мотивы у вегетарианцев различного характера:

- этические (моральные) – не вызывать страданий и смерть животных;
- медицинские – вегетарианская диета снижает риск атеросклероза, рака, ряда сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых болезней желудочно-кишечного тракта;
- экономические – вегетарианская диета дешевле, чем потребление продуктов животного происхождения;
- религиозные соображения или убеждённость в том, что растительная пища естественна для человека.

Около 35% людей, которые переходят на вегетарианское питание, называют причинами такого решения экологические соображения, так как производство мяса в современных условиях и масштабах влияет негативно на окружающую среду.

Согласно исследованиям ООН, животноводство является одним из крупнейших вкладчиков в ухудшение состояния окружающей среды во всем мире, и современные методы выращивания животных в пищу способствует массовой вырубке лесов, загрязнению воздуха и воды, деградации земель, потере верхнего слоя почвы, изменению климата, чрезмерному использованию ресурсов, включая нефть и воду, и утрате биоразнообразия.

Вот основные данные исследований, на основании которых можно делать выводы о вреде мясной промышленности для окружающей среды:



Загрязнение воды:

большая часть отходов с ферм и боен стекает в ручьи и реки, загрязняя источники воды.



Эрозия почв:

из-за своего относительно большого веса скот сбивает почву копытами, постепенно разрушая её структуру, что приводит к эрозии почв.



Вырубка лесов:

леса уничтожаются для создания пастбищ, а также для выращивания зерна для кормления мясного скота. К примеру, для получения всего одного стограммового гамбургера, может потребоваться вырубить 2,5 кв.м. леса.



Нерациональное расходование воды:

Для получения килограмма мяса требуется более 2 000 литров воды, тогда как для получения килограмма пшеницы – только 55 литров. Одна средняя ферма каждый день потребляет такое же количество воды, как и целый город с населением в 10 000 человек!



Глобальное потепление и загрязнение окружающей среды:

мясная промышленность является причиной 51% всех выбросов парниковых газов. Для сравнения: весь мировой транспорт, вместе взятый (автомобили, самолёты и корабли), производит 13,5% всех парниковых газов.



Проблема голода:

Миллионы людей в мире умирают от голода в то время, как 60-70% овощных культур, которые могли спасти жизнь миллионам людей, идут на корм скоту 90% всех сельскохозяйственных угодий требуется для пастбищ или для выращивания корма животным.



Использование антибиотиков

на животноводческих фермах в целях профилактики заболеваний, не только бывает источником загрязнения, но и причиной возникновения микроорганизмов, устойчивых к воздействию антибиотиков, а это может быть опасно в будущем для многих других существ, включая человека.

Преимущество вегетарианства в том, что отрицательное влияние на окружающую среду намного снижается. В то время как мясоедение накладывает на окружающую среду такую нагрузку, за которую придётся расплачиваться будущим поколениям.