



Принципы ответственного поведения в магазине



Прежде чем отправиться в магазин, я составляю список продуктов и товаров, которые собираюсь купить. Это надо не для того, чтобы не забыть купить что-нибудь, а для того, чтобы покупать именно необходимые вещи, а не первое попавшееся на глаза.



Отправляясь в магазин, я беру с собой хозяйственную сумку или корзину. Они не загрязняют окружающую среду и, в отличие от одноразовых полиэтиленовых пакетов, используются неоднократно.



В магазине я внимательно изучаю упаковки. Выбираю такие продукты и товары, после распаковки и употребления которых остается как можно меньше отходов.



Я выбираю экологически чистые продукты, а не те, которые усиленно рекламируются по телевидению.



Я не стремлюсь развлекать детей, беря их с собой в магазин. Если я на самом деле хочу доставить им радость, то провожу свое свободное время именно с ними, а не занимаясь покупками: мы вместе гуляем, ходим в кино, бассейн, а чаще всего просто разговариваем друг с другом.