



Какова степень риска для здоровья?

Каждый человек обязан знать и помнить, что в ближайшие несколько лет озоновый слой станет тоньше и достигнет критического уровня. Лишь после этого может начаться его постепенное самовосстановление, которое продолжится до середины 21 в. Очень важно беречь кожу от воздействия прямого солнечного света, особенно летом и в полуденные часы. При ярком солнечном свете следует носить хорошие солнцезащитные очки, ослабляющие и задерживающие ультрафиолетовые лучи.

Рабочий лист «Какова степень риска для здоровья?» дает вам представление о том, какие люди подвержены более высокому риску возникновения рака кожи из-за продолжительного пребывания на солнце.

Ответьте на вопросы и подсчитайте набранные баллы:

1	Какого цвета ваши волосы?		
	<input type="checkbox"/> светлого или рыжего		4
	<input type="checkbox"/> каштанового		3
	<input type="checkbox"/> черного		1
2	Какого цвета ваши глаза?		
	<input type="checkbox"/> голубого или зеленого		4
	<input type="checkbox"/> карего или светло-карего		3
	<input type="checkbox"/> черного		1
3	Если летом вы находитесь на солнцепеке более часа:		
	<input type="checkbox"/> ваша кожа обгорает, и на ней появляются волдыри		4
	<input type="checkbox"/> ваша кожа обгорает, и затем вы загораете нормально		3
	<input type="checkbox"/> вы нормально загораете без неприятных последствий		1
4	Есть ли у вас веснушки?		
	<input type="checkbox"/> много		4
	<input type="checkbox"/> мало		3
	<input type="checkbox"/> нет		1
5	Вы работаете:		
	<input type="checkbox"/> на открытом воздухе		4
	<input type="checkbox"/> на открытом воздухе и в помещении		3
	<input type="checkbox"/> в помещении		1
6	Есть ли у вас в семье случаи заболевания раком кожи?		
	<input type="checkbox"/> да		5
	<input type="checkbox"/> нет		1
7	Где вы живете?		
	<input type="checkbox"/> в районе с жарким климатом		4
	<input type="checkbox"/> в районе с умеренным климатом		3
	<input type="checkbox"/> в районе с холодным климатом		1

Риск заболевания раком кожи: Минимальный – от 1 до 15 баллов ■ Средний – от 16 до 22 баллов ■ Высокий – от 23 до 25 баллов ■ Очень высокий – от 26 до 29 баллов