



Якая ступень рызыкі для здароўя?

Кожны чалавек абавязаны ведаць і памятаць, што ў бліжэйшыя некалькі гадоў азоны пласта стане танчэй і дасягне крытычнага ўзроўню. Толькі пасля гэтага можа пачацца яго паступовае самааднаўленне, якое працягнецца да сярэдзіны 21 ст. Вельмі важна берагчы скуру ад уздзеяння прамого сонечнага святла, асабліва летам і ў поўдзень. Пры яркім сонечным святле варта насіць добрыя сонцаахоўныя акуляры, якія саслабляюць і затрымліваюць ультрафіялетавыя прамяні.

Працоўны ліст «Якая ступень рызыкі для здароўя?» дае вам прадстаўленне аб тым, якія людзі схільныя больш высокай рызыцы ўзнікнення рака скуры з-за працяглага знаходжання на сонцапёку.

Адкажыце на пытанні і падлічыце набраныя балы:

1	Якога колеру вашы валасы?	
	<input type="checkbox"/> светлага або рудага	4
	<input type="checkbox"/> каштанавага	3
	<input type="checkbox"/> чорнага	1
2	Якога колеру вашы вочы?	
	<input type="checkbox"/> блакітнага ці зялёнага	4
	<input type="checkbox"/> карага або светла-карага	3
	<input type="checkbox"/> чорнага	1
3	Калі летам вы знаходзіцеся на сонцапёку больш за гадзіну:	
	<input type="checkbox"/> ваша скура абгарае, і на ёй з'яўляюцца бурбалкі	4
	<input type="checkbox"/> ваша скура абгарае, і затым вы загараете нармальна	3
	<input type="checkbox"/> вы нармальна загараете без непрыемных наступстваў	1
4	Ці ёсць у вас вяснушкі?	
	<input type="checkbox"/> шмат	4
	<input type="checkbox"/> мала	3
	<input type="checkbox"/> няма	1
5	Вы працуеце:	
	<input type="checkbox"/> на адкрытым паветры	4
	<input type="checkbox"/> на адкрытым паветры і ў памяшканні	3
	<input type="checkbox"/> у памяшканні	1
6	Ці ёсць у вас у сям'і выпадкі захворвання на рак скуры?	
	<input type="checkbox"/> так	5
	<input type="checkbox"/> няма	1
7	Дзе вы жывяце?	
	<input type="checkbox"/> у раёне з гарачым кліматам	4
	<input type="checkbox"/> у раёне з умераным кліматам	3
	<input type="checkbox"/> у раёне з халодным кліматам	1

РЫЗЫКА ЗАХВОРАВАННЯ НА РАК СКУРЫ: 1 балы 2 балы 3 балы 4 балы 5 балы 6 балы 7 балы 8 балы 9 балы 10 балы 11 балы 12 балы 13 балы 14 балы 15 балы 16 балы 17 балы 18 балы 19 балы 20 балы 21 балы 22 балы 23 балы 24 балы 25 балы 26 балы 27 балы 28 балы 29 балы 30 балы